GESTES ET POSTURES - PETITE ENFANCE

Dernière mise à jour le 10/01/2025.

OBJECTIF

Cette formation permet aux acteurs de la petite enfance d'apprendre et d'appliquer les bonnes attitudes posturales à leur poste de travail.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Identifier les risques liés à l'activité physique dans le secteur la petite enfance.
- Percevoir les risques d'accidents et de maladies professionnelles dans son environnement de travail.
- Proposer des améliorations pour réduire les risques et participer à leur mise en service.
- Apprendre et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Sensibiliser aux conséquences d'un accident du travail ou d'une maladie professionnelle pour les acteurs de la petite enfance, les enfants, les familles ainsi que pour l'employeur.

Tarif	NOUS CONSULTER
Réf.	**PRO-000242**
Contact	0750031226 contact@formaestro.fr www.formaestro.fr

PUBLIC CONCERNÉ

Acteurs de la petite enfance.

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Sur inscription ou demande de devis, réalisation sous 2 à 4 semaines.

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de mises en situation concrètes. Cas pratiques et échanges d'expériences entre participants. Supports pédagogiques : fiches pratiques, quiz interactifs, auto-évaluations.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation individuelle ou en groupe dans vos locaux.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter au préalable afin que nous puissions définir ensemble les modalités nous permettant de vous former dans les meilleures conditions.

Niveau	Modalité	Effectif par session	Durée
Sans niveau de qualification	**Présentiel**	**1 mini > 15 maxi**	**7 heures / 1 jour(s)**

PROGRAMME

La prévention liée à l'activité physique

- Comprendre l'esprit santé et sécurité dans les activités liées à la petite enfance
- Définir l'attitude et les responsabilités vis-à-vis de sa santé et sa sécurité au travail
- Identifier les risques d'accident du travail liés au secteur de la petite enfance
- Comprendre et limiter les conséquences humaines, financières et sociaux-juridiques des AT/MP
- Analyser des AT/MP et être force de proposition afin d'améliorer la prévention

Notions d'anatomie et pathologie

- Comprendre le fonctionnement du corps humain pour le préserver
- Identifier le fonctionnement de la colonne vertébrale, des vertèbres, de la région lombaire pour les préserver
- Identifier et comprendre le fonctionnement des muscles, des tendons et des articulations pour les préserver
- Identifier les pathologies liées à l'activité physique
- Etudier les principes d'économie d'effort et les bonnes postures
- Définir des exercices pour entretenir sa forme physique

Mise en situation d'apprentissage

- Mettre en œuvre des exercices de manutention adaptés au poste de travail
- Analyser le poste de travail et en définir les risques
- Mettre en application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Manipuler avec recherche du geste de sécurité dans les conditions d'emploi.
- Coordonner ses efforts
- Conseiller et proposer des aménagements
- Appliquer une bonne hygiène de vie

Le travail sur écran en gestes et postures

- Déterminer les bonnes pratiques liées au travail sur écran
- Intégrer les recommandations de la médecine du travail en ergonomie sur le poste de travail
- Appréhender le fonctionnement de la fatigue visuelle liée au travail sur écran

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
Formateur consultant expert dans son domaine.	Auto-évaluation et/ou QCM pour évaluation des connaissances avant entrée en formation et évaluation des acquis en cours ou en fin de formation.	Attestation des acquis / Certificat de Réalisation